

Тихий саботаж: когда «шутки» становятся оружием некомпетентности

Бывает в офисе особая порода «специалистов». Их главный навык — **не аналитика** и не креативные идеи, а умение **работать чужими руками**. Но не в смысле делегирования, а в смысле принижения других, чтобы за этот счет казаться выше



текст
Екатерина Снегирь,

вице-президент «Ингосстрах»,
специально для «Б.О women»

Речь идет о тех, кто вместо того, чтобы развивать свои навыки, выбирает грязную тактику: токсичные шутки, обесценивание и сексистские комментарии в адрес коллег-женщин.

Как это выглядит на практике

«Милая, дай я объясню, как это работает на самом деле». Эта фраза, сказанная мужчиной-коллегой женщине-эксперту в ее же области знаний, — классика жанра. Менсплейнинг в его самом неприглядном виде.

«Она же эмоциональная, это гормоны». Любая твердая позиция, аргументированная критика или просто уверенность в себе со стороны женщины моментально списывается на «истеричку» или «предменструальный синдром». Таким образом, ее аргументы автоматически признаются недействительными.

Присвоение заслуг: идею, которую только что озвучила женщина, на совещании могут «не услышать», но стоит ее повторить чуть позже мужчине — ее встречают на ура. И он без смущения принимает комплименты.

«Да мы же просто пошутили!» — самый частый ответ на попытку защититься. Тебя не только унизили, но и выставили «скучной занудой», которая «не понимает юмора», если ты указала на неуместность таких «шутков».

В чем подвох

Проблема даже не в хамстве (хотя и в нем тоже), а в стратегии. Часто за таким поведением стоит банальная некомпетентность.

Человек, который не может предложить ничего по существу, находит другой путь выделиться: он начинает принижать тех, кто реально работает, он создает иллюзию своего превосходства за счет унижения других. И, к сожалению, иногда в архаичной среде это срабатывает.

Он строит карьеру не на своих достижениях, а на чужих, незаслуженно приниженных. Он манипулирует мнением руководства, создавая нарратив, в котором он — «спаситель», а компетентная коллега — «недалекая истеричка».

Что делать в таком случае? Большинство женщин предпочитают молчать либо даже менять команду или место работы. Но есть и другой выход.

- 1. Документировать.** Если ситуация повторяется, собирайте доказательства: письменные переписки, свидетельства коллег. Это пригодится для разговора с руководством или HR.
- 2. Объединяться.** Вы почти наверняка не одна. Поддерживайте других женщин в команде, открыто говорите о таких ситуациях. Молчание и попустительство только развязывают руки манипуляторам.
- 3. Идти наверх.** Это не «стукачество», а защита своей профессиональной репутации и психологического климата в коллективе. Корпоративная этика существует для того, чтобы ее соблюдали. HR и руководство обязаны реагировать на такие инциденты. Если не реагируют — это повод задуматься о том, насколько компания, в которой вы работаете, соответствует вашим ценностям.

Карьера, построенная на манипуляциях и унижении других, — это картонный домик. Рано или поздно он рухнет. Но ждать этого момента, теряя самоуважение и мотивацию, — слишком дорогая цена. Создавайте среду, где ценят экспертизу, а не токсичное умение «продавать». И начинается это с того, чтобы перестать молчать.

Б.О

